

Графік роботи гуртка «ЧАС ЖИТИ»

В 2025-2026 навчальному році КЦППРКБА

Мета: всебічний розвиток особистості як найвищої цінності суспільства. Формування позитивного ставлення до життя, критичного мислення та розвитку. А також, поглибити знання учнів про здоровий спосіб життя, шкідливі та корисні звички.

Час проведення: кожна I-а та III – я середа місяця о 16.00 в кабінеті практичного психолога

Відповідальна: практичний психолог Макарова О.В.

ПЛАН

Місяць	Тема
Вересень	Вивчення контингенту I – го курсу та залучення до роботи гуртка «Час жити»
Жовтень	Знайомство з новими членами гуртка з використанням тренінгових вправ «Хто Я?», «Чим ми схожі?» та інше
Листопад	Інформативно-просвітницька лекція «Суїцид, його причини» Тренінгове заняття: «Цінуй своє життя, як найбільшу цінність!»
Грудень	Тренінг «СНІД і його профілактика» Перегляд відео - ролику «СНІД - проблема сьогодення» з подальшим обговоренням.
Січень	Інформативно-просвітницька лекція «Алкоголь та його негативний вплив на весь організм» Тренінг: «Профілактика вживання алкоголю в учнівському середовищі»
Лютий	Тренінг: «Профілактика вживання наркотичних речовин в учнівському середовищі» Перегляд відео - ролику «Уся правда о синтетичних наркотиках» з подальшим обговоренням.
Березень	Інформативно-просвітницька лекція «Конфлікт – це норма життя» Тренінг: «Привіт! Я конфлікт!»
Квітень	Тренінг: «Ціннісні орієнтації для підлітків» Перегляд відео - ролику «Кохання – найсуворіший екзамен у житті»
Травень	Інформативно-просвітницька лекції: «Психологічні підказки майбутнім учасникам ЗНО» та «Техніка пошуку роботи»